



L'altra conversa pendent
amb el teu fill o filla:

Surfejar de forma segura

Consells per guiar-l@
per la xarxa



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH



Publicació inspirada per:
mozilla.org/en-US/firefox/family

El frankenstein de dades del teu adolescent

Dins d'un laboratori de dades, s'està creant una còpia frankenstein a partir de l'activitat a Internet del teu infant!

QUÈ ES POT FER?

- Rebutjar les cookies!
- Desactivar els serveis d'ubicació i informar-se de les polítiques de privacitat de les aplicacions.
- Utilitzar el navegador en mode privat.



Privacitat



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

El forat negre de les xarxes socials...

La canalla passa hores i hores mirant el mòbil com si el temps, l'espai i els deures deixessin d'existir...

No és culpa seva, les xarxes socials estàn fetes amb un algoritme específic per ser **addictives**.

Considereu establir **pauses** o **tocs de queda** pel mòbil.

Penseu en **desactivar les notificacions**.
I procureu parlar sobre les sensacions que provoquen les xarxes socials.



Bullying

Assetjar darrere les xarxes

El ciberassetjament s'ha establert entre els més joves amb facilitat gràcies a la falsa seguretat d'estar darrere una pantalla o d'un pseudònim.

Per això, és important implementar entre els adolescents la norma de **només permetre comentaris positius**.
En cas de trobar-se amb usuaris ofensius de qualsevol tipus, **bloquejar-los**.

Cal que els joves siguin conscients de que tenir un **compte públic permet que altres usuaris tinguin accés a la seva privacitat** i en facin un mal ús.

Sempre que el bullying s'estigui donant entre companys de classe, és convenient **avisar als tutors de l'escola**.



Wi-Fi pública

Estudiar a la cafeteria de moda no només ataca la teva cartera, les teves dades també poden ser atacades!

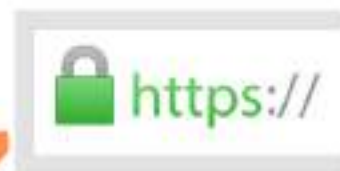
No cal ser un hacker de gran nivell per robar-te les dades a través d'una Wi-Fi pública. La tecnologia per fer-ho és barata i fàcilment disponible.

La millor opció és tenir **dades il·limitades** i usar-les enlloc de la Wi-Fi pública.

Si contractar dades il·limitades és un problema, hi ha la opció de tenir una **VPN** i activar-la al connectar-se a la xarxa pública.



Assegura't de navegar per llocs segurs!



Procura actualitzar
sovint les
contrasenyes i que
siguin diferents per
cada compte.

Com més caràcters
més forta és la
contrasenya!

Contrasenyes

Amb el nom de la mascota de la
família com a contrasenya un hacker
entraria de forma instantànea.

És important que hi
hagi MAJÚSCULES,
minúscules,
núm3ro5 i \$ímbo!\$

Per exemple:
Pepit@A1pini\$ta!13!



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

Fake News

Per a que un dia no et vingui
el teu infant a explicar-te
idees terraplanistes...

Quan ens informem per internet hem
de prendre precaucions:

Intentar ser **objectiu** i **crític**. Quin és el mitjà i l'autor de
la notícia/informació i quina pot ser la seva **intenció**?
Publicitat comercial, propaganda política, arribar a
moltes visites, humor/sàtira...

No quedar-se amb el titular, llegir la notícia
sencera i **investigar** per altres mitjans

Buscar les **referències**



**Click &
Safe**